

INDICACIONES PARA EL PACIENTE TEST TOLERANCIA A LA GLUCOSA Y CURVA DE INSULINA

Estimado Paciente: Su médico le ha indicado un examen que requiere recolección de curva de glucosa o insulina, para ello debe seguir las siguientes instrucciones previo a la toma de muestra:

Muestra: Sangre

Indicaciones:

- ❖ El día del examen, el paciente debe presentarse antes de 10:00 am en la toma de muestra con un ayuno de 8 a 12 horas.
 - ❖ El examen puede durar un tiempo prolongado (2 a 3 horas) por lo que se recomienda al paciente llevar material de lectura u otra entretención.
 - ❖ Si el paciente es diabético, debe mencionarlo al ingresar a la recepción de la Unidad de Toma de Muestras.
 - ❖ El paciente debe permanecer en reposo durante el examen y no debe consumir comida, líquidos ni cigarrillos durante el proceso.
 - ❖ Hay que considerar que luego de tomar la muestra basal (en ayuno), dependiendo del resultado del HemoglucoTest se evaluará la continuación del examen. Si el paciente está apto para continuar con el examen debe ingerir 75 grs de glucosa.
- ✓ **En caso de tener un resultado igual o sobre 126 mg/dl de HemoglucoTest, se suspende el examen para proteger su salud. En este caso se deben realizar dos glicemias basales o dos insulinas basales en 2 días consecutivos.**
- ❖ Durante las 2 horas de espera en reposo, se obtendrán las otras muestras sanguíneas, dependiendo de lo estipulado en la orden médica (ejemplo: 30-60-90-120-150-180 minutos)
 - ❖ Si el paciente siente algún malestar debe dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras. En caso de vómito, se suspende el examen

Ante cualquier duda o consulta comunicarse al teléfono 600 365 0100