



INDICACIONES PARA EL PACIENTE MUESTRAS CON AYUNO

Estimado Paciente: Su médico le ha indicado un examen que requiere ayuno completo, por lo que debe seguir las siguientes instrucciones previo a la toma de muestra:

Muestra: Sangre

Indicaciones pacientes adultos:

Para la toma de muestra de los exámenes que necesitan ayuno, éste debe ser no menor a 8 horas y no mayor a 12 horas, el paciente previamente debe seguir las siguientes instrucciones:

- ❖ No debe ingerir alimentos sólidos o líquidos durante 8 horas antes del examen.
- ❖ El día anterior a la toma de la muestra, no debe beber alcohol, fumar ni comer después de las 22 horas.
- ❖ Los pacientes con enfermedades crónicas no deben tomar sus medicamentos antes de tomar sus exámenes, por lo que se recomienda que el paciente asista lo más cercano a la hora de su medicina y la lleve al laboratorio para que la tome posterior a la toma de muestra. Todo esto a menos que el médico tratante indique otra cosa.
- ❖ Los pacientes crónicos deben indicar su condición al momento de presentarse a la toma de muestras.

Indicaciones pacientes pediátricos de 0 a 3 años:

Para la toma de muestra de exámenes que necesitan ayuno en niños de 0 a 3 años, éste puede ser sin ayuno.

Ante cualquier duda o consulta comunicarse al teléfono 600 365 0100